

VALORI NUTRITIONALE PE 100g, INGREDIENTE SI ALERGENI

DENUMIRE	Grasimi (g)	Acizi grasi saturati (g)	Glucide (g)	Zaharuri (g)	Proteine (g)	Sare (g)	Valoare energetică (Kj)	Valoare energetici că (kcal)	Alergeni
SALATE									
SALATA GRECEASCA 350g: Branza feta(lactoza), Rosii, Castraveti, Masline Kalamata, Ceapa Rosie, Ulei de Masline Extra Virgin.	12.98	5.86	3.80	2.68	5.41	0.78	641.2	153.7	Lactoza
SALATA DE SPANAC 120g: Baby Spanac, Ceapa Verde, Nuci(nuca) , Crema de otet balsamic.	8.43	0.80	5.77	1.58	4.13	0.05	438.9	104.9	Nuca
SALATA KOSTAS 300g: Rucola, Rosii, Castraveti, Cascaval Grecesc (lactoza) , Stafide, Crutoane(gluten) , Crema de otet balsamic.	3.71	0.14	11.12	4.69	6.16	0.14	418.2	99.9	Lactoza, gluten
SALATA VERDE 120g: Salata Iceberg, Ulei de masline extra virgin, Lamaie.	8.53	1.19	3.11	0.88	0.84	0.02	375.8	89.8	-
SALATA MIX 200g: Rucola, Baby Spanac, Salata Iceber, Ceapa Verde, Ulei de Masline Extra Virgin.	5.35	0.76	3.51	1.19	1.91	0.03	272.8	65.2	-
SALATA RUCOLA 130g: Rucola, Rosii Cherry, Ceapa Rosie, Crema de otet balsamic.	0.44	0.06	5.31	3.12	1.83	0.01	120.0	28.7	-
SALATA DE ROSII 200g: Rosii, Ulei de Masline Extra Virgin, Oregano uscat.	5.22	0.75	3.91	2.48	0.89	0.00	264.7	63.3	-
APERITIVE RECI									
MEZE KOS 450g: <u>Caracatita (moluste) Marinata(120g)</u> –(Caracatita (moluste), Capere, Usturoi, Ardei lute, Coaja de Portocala, Piper Mozaic, Ulei de Masline Extra Virgin, Otet Balsamic.) <u>Creveti(crustacee) Marinati(120g)</u> –(Creveti(crustacee), usturoi, Ulei de Masline, Sare, Otet din Vin Alb, Vin Alb.) <u>Gavros Marinat(120g)</u> { Gavros(peste), Otet din Vin Alb, Piper Boabe, Sare.} <u>Icre Stiuca(100g)</u> { Icre Hering(peste), Icre Tarama(peste), Icre Stiuca(peste), Burta de Somon Afumata(peste), Ceapa Alba, Ulei de Floarea Soarelui, Zeama de Lamaie.}	11.00	1.34	3.10	0.21	22.08	1.61	855.7	204.5	Moluste, crustacee, peste
MEZE KALAMITSI 440g: <u>Icre Tarama(120g)</u> {Icre Hering(peste), Icre Tarama(peste), Burta de Somon Afumata(peste), Ceapa Alba, Ulei de Floarea Soarelui, Zeama de Sfecla Rosie} <u>Masline Asortate(50g)</u> <u>Tahini(120g)</u> { Pasta de Susan(susan), Gheata, Usturoi, Zeama de Lamaie, Sare.} <u>Tzatziki(150g)</u> {Iaurt(lactoza) Grecesc 10% grasime, Castravete, Ulei de Masline Extra Virgin, Usturoi, Otet din Vin Alb, Sare.}	29.58	5.15	2.67	1.34	9.89	1.58	1334.6	321.0	Peste, susan, lactoza
MEZE SALONIC 300g: <u>Gavros Marinat(120g)</u> {Gavros(peste), Otet din Vin Alb, Piper Boabe, Sare.} <u>Icre Tarama(120g)</u> {Icre Hering(peste), Icre Tarama(peste), Burta de Somon Afumata (peste), Ceapa Alba, Ulei de Floarea Soarelui, Zeama de Sfecla Rosie.} <u>Masline Kalamata(50g)</u> , <u>Ceapa Rosie(5g)</u> <u>Mix Salata(5g)</u> .	23.06	2.46	1.68	0.28	14.60	1.72	1154.7	276.6	Peste
TARTAR SOMON 250g: Somon File(peste), Avocado, Paine Prajita(gluten) , Rosii Cherry, Zeama de Lamaie, Ulei de Masline Extra Virgin, Ceapa Rosie, Capere.	12.66	2.13	7.41	0.30	9.58	0.18	734.2	175.5	Peste, gluten
TARTAR cu TON ROSU 250g: Ton Rosu File(peste), Avocado, Paine Prajita(gluten) , Rosii Cherry, Zeama de Lamaie, Ulei de Masline Extra Virgin, Ceapa Rosie, Capere	8.33	1.91	7.62	0.30	10.22	0.21	621.2	164.1	Peste, gluten
Caracatita (moluste) MARINATA 120g: Caracatita (moluste) , Capere, Usturoi, Ardei lute, Coaja de Portocala, Piper Mozaic, Ulei de Masline Extra Virgin, Otet Balsamic.	3.31	0.65	5.93	0.28	25.98	1.21	682.4	163.1	Moluste
MIX FRUCTE DE MARE MARINATE 130g: <u>Caracatita Marinata(40gr)</u> {Caracatita (moluste) , Capere, Usturoi, Ardei lute, Coaja de Portocala, Piper Mozaic, Ulei de Masline Extra Virgin, Otet Balsamic.}, <u>Gavros Marinat(40gr)</u> { Gavros(peste), Otet din Vin Alb, Piper Boabe, Sare.}, <u>Scoici Carne Marinata(40gr)</u> {Carne de Midii(moluste), Usturoi, Sare, Zeama de Lamaie, Piper, Otet Balsamic, Oregano, Piper Mozaic, Capere, Ulei de Masline EV }.	4.49	0.69	5.54	0.43	22.74	1.81	661.0	158.0	Moluste, peste
SALATA DE ICRE TARAMA 120g: Icre Hering(peste), Icre Tarama(peste), Burta de Somon Afumata(peste), Ceapa Alba, Ulei de Floarea Soarelui, Zeama de Sfecla Rosie.	44.83	4.54	1.94	0.45	12.46	0.90	1920.3	458.9	Peste
SALATA DE ICRE STIUCA 100g: Icre Hering(peste), Icre Stiuca(peste), Burta de Somon Afumata(peste), Ceapa Alba, Ulei de Floarea Soarelui, Zeama de Lamaie.	36.77	3.85	2.37	0.60	13.56	1.19	1646.6	393.5	Peste
SALATA DE VINETE 150g: Vinete Coopte, Ceapa Alba+Sose.	0.19	0.00	5.86	2.49	0.99	1.31	103.5	24.7	-
TZATZIKI 150g: Iaurt(lactoza) Grecesc 10% grasime, Castravete, Ulei de Masline Extra Virgin, Usturoi, Otet din Vin Alb, Sare.	11.36	5.28	4.26	2.80	4.68	1.45	575.5	137.6	Lactoza
TAHINI 120g: Pasta de Susan(susan), Gheata, Usturoi, Zeama de Lamaie, Sare.	39.43	6.54	2.48	0.97	17.54	1.66	1849.3	447.6	Susan
MASLINE ASORTATE 120g	24.00	2.90	0.10	0.00	1.00	3.42	971.0	236.0	-
TIROKAFTERI 100g: Branza feta(lactoza), Ardei lute, Boia de Ardei lute.	20.00	13.77	5.76	4.29	13.19	1.03	1058.9	253.1	Lactoza
Branza feta 100g: Branza feta(lactoza), Ulei de Masline EV, Oregano Uscat.	22.72	14.77	4.61	4.02	13.89	1.08	1157.8	276.7	Lactoza
VANATA CU USTUROI 200g: Vanata Coopta, Branza feta(lactoza) , Usturoi, Ulei de Masline EV.	4.81	1.85	6.08	2.45	2.43	0.11	305.4	73.0	Lactoza
VANATA CU FETA SI LEGUME 250g: Vanata Coopta, Branza feta(lactoza) , Ardei Copt, Rosii, Usturoi, Ceapa Rosie, Otet, Ulei de Masline Extra Virgin.	3.93	1.50	5.57	2.08	2.08	0.42	263.5	62.9	Lactoza

APERITIVE CALDE	Grasimi (g)	Acizi grasi saturati (g)	Glucide (g)	Zaharuri (g)	Proteine (g)	Sare (g)	KJ	Kcal	Alergeni
MIX APERITIV 4 PAX 1100g: Salata de Vinete(150g){Vinete Coapte, Ceapa Alba+Rosie},Tzatziki(150g) {laur(lactoza) Grecesc 10% grasime, Castravete,Ulei de Masline Extra Virgin,Usturoi, Otet din Vin Alb, Sare.},Tyrokafteri(150g){ Branza feta(lactoza), Ardei lute, Boia de Ardei lute.},Icre Tarama(120g){Icre Hering, Icre Tarama, Burta de Somon Afumata, Ceapa Alba, Ulei de Floarea Soarelui, Zeama de Sfecla Rosie.},HallOumi(120g){Branza de vaca, oaie, capra, ulei de masline extra virgin.}, Masline Pane(150g){Masline Verzi cu Ansoa, Ou, Pesmet, Fulgi de Cocos, ulei de palmier.}, Gavros Prajit(100g), HallOumi Sticks(120g){Branza de vaca, oaie, capra, ulei de palmier}, 2 x Lipie (gluten){2x80g}.	17.41	7.02	10.01	1.91	9.47	1.08	1051.9	251.1	Lactoza, gluten, ou, peste, nuca de cocos
HALLOUMI GRILL 120g: Branza de vaca, oaie, capra(lactoza), ulei de masline extra virgin.	27.74	14.78	1.73	1.73	0.00	0.02	1415.7	338.4	Lactoza
HALLOUMI STICKS 120g: Branza de vaca, oaie, capra(lactoza), ulei de palmier.	30.40	17.45	1.66	1.66	0.00	0.02	1497.2	357.8	Lactoza
BOUYOURDI 350g: Branzeturi Grecesti(lactoza), Sos rosii, Ardei gras, Ardei lute, Oregano, Boia lute, Ulei Masline EV.	13.52	9.82	7.54	5.80	9.04	1.77	793.6	195.0	Lactoza
BRANZA FETA CU SUSAN SI MIERE 150g: Branza feta(lactoza), Susan alb si negru (susan), Miere, ulei de palmier.	25.34	16.03	8.75	8.30	12.55	0.97	1301.8	310.9	Lactoza, susan
BRANZA SAGANAKI 150g: Cascaval Grecesc (lactoza), Dulceata de Ardei lute, ulei de palmier.	20.52	3.08	12.00	7.88	18.84	0.04	1313.6	313.3	Lactoza
BRANZA IN FOLIE CU MIRODENII 200g: Branza feta(lactoza), Rosii, Ardei Gras, Ardei lute, Oregano, Ulei Masline EV.	17.70	11.78	4.58	3.93	11.32	0.87	926.3	221.4	Lactoza
MASLINE PANE 150g: Masline Verzi cu Ansoa(peste), Ou(ou), Pesmet(gluten), Fulgi de Cocos(nuca de cocos), ulei de palmier.	22.49	6.44	1.86	0.27	13.78	3.11	1140.1	274.4	Peste, ou, gluten, nuca de cocos
ARDEI UMPLUT CU FETA 200g: Ardei Copt, Branza feta(lactoza), Boia iute,Ulei Masline EV.	15.89	10.46	4.31	2.91	10.04	1.30	834.9	199.4	Lactoza
VANATA LA CUPTOR 350g: Vanata coapta, Branzeturi Grecesti(lactoza), Sos rosii, Ulei Masline EV, Oregano.	7.92	4.96	8.76	5.94	4.92	1.44	522.4	127.2	Lactoza
DOVLECEL PRAJIT 250g: Dovlecel, Tzatziki(lactoza) {laur(lactoza) Grecesc 10% grasime, Castravete,Ulei de Masline Extra Virgin,Usturoi, Otet din Vin Alb, Sare.}, ulei de palmier.	9.75	4.63	3.09	2.37	1.76	0.27	433.2	103.6	Lactoza

CIORBE / SUPE CREME	Grasimi (g)	Acizi grasi saturati (g)	Glucide (g)	Zaharuri (g)	Proteine (g)	Sare (g)	KJ	Kcal	Alergeni
SUPA PICANTA DE SCOICI 300g: Apa, Carne de scoici (moluste), Cartofi, Taitei(gluten), Ardei iute, Ardei kapia, Sos stridi(moluste), Sos Peste(peste), Ceapa Verde.	0.98	0.22	9.43	2.17	12.47	0.79	409.7	97.7	Moluste, peste, gluten
CIORBA DE PESTE 350g: Apa, Mix Peste Somon+Crap(peste), Rosii Cherry, Apio (telina), Ceapa Verde, Ou(ou), Zeama de Lamaie.	3.50	0.80	1.33	0.45	6.71	0.02	276.9	66.2	Peste, telina, ou
SUPA PICANTA DE CREVETI 300g: Apa, Creveti(crustacee), Taitei(gluten), Ceapa Verde, Sos Stridii(moluste), Sos Peste(peste), Ardei lute .	0.63	0.12	5.52	1.26	7.20	0.70	245.8	58.5	Crustacee, peste, moluste, gluten
CREMA DE SOMON 350g: Apa, Cartofi, Somon Afumat(peste), Ghimbir, Smantana de gatit(lactoza), Sare.	5.73	3.24	7.12	0.65	5.34	0.78	430.7	103.7	Peste, lactoza
SUPA CREMA DE CREVETI 350g: Apa, Cartofi, Creveti(crustacee), Ghimbir, Smantana de gatit(LACTOZA), Sare.	5.23	3.12	7.44	0.65	8.06	0.74	459.8	110.6	Crustacee, lactoza

FRUCTE DE MARE	Grasimi (g)	Acizi grasi saturati (g)	Glucide (g)	Zaharuri (g)	Proteine (g)	Sare (g)	KJ	Kcal	Alergeni
CARACATITA GRILL 150g: Caracatita (moluste), Ulei de Masline, Lamaie.	4.96	0.89	4.56	0.15	27.16	0.42	745.1	178.1	Moluste
CARACATITA LA TIGAI 250g: Caracatita (moluste) , Rosii Cherry, Rosii uscate, Ceapa Murata, Crema Balsamico, Rozamarin, Apa.	2.03	0.39	6.70	3.04	18.46	0.50	521.1	124.7	Moluste
CALAMAR LARGE GRILL 330g: Calamar(moluste), Ulei de Masline, Lamaie.	4.22	0.40	3.18	0.11	16.78	0.05	500.0	119.5	Moluste
CALAMAR LARGE PRAJIT 400g: Calamar(300g) (Calamar(moluste), ulei de palmier), Cartofi prajiti(100g) (cartofi, ulei de palmier, sare).	9.76	4.27	6.44	0.21	13.25	0.43	697.7	166.8	Moluste
CALAMAR LARGE UMPLUT 450g: Calamar(moluste), Branza feta(lactoza), Rosii, Rosii uscate, Masline Kalamata.	6.14	3.35	3.82	1.39	16.54	0.32	576.7	137.9	Moluste, lactoza
CALAMAR SMALL PRAJIT 300g: Calamar Small(200g) (Calamar(moluste), ulei de palmier), Cartofi Prajiti(100g) (cartofi, ulei de palmier, sare).	10.09	4.49	7.70	0.29	12.06	0.56	710.3	169.8	Moluste
CALAMARI SMALL PICANTI 350g: Calamar(moluste) , Sos Rosii, Ardei Gras, Ceapa, Usturoi, Ardei lute.	0.93	0.03	5.11	1.91	11.07	0.17	313.6	74.8	Moluste
CALAMARI LARGI PICANTI 400g: Calamar(moluste) Sos Rosii, Ardei Gras, Ceapa, Usturoi, Ardei lute.	1.00	0.03	4.84	1.67	11.94	0.16	326.7	77.9	Moluste
SEPIE GRILL 300g: Sepie (moluste), Ulei de Masline, Lamaie.	2.97	0.42	1.70	0.04	31.47	0.72	702.3	167.9	Moluste
TOCANITA DE FRUCTE DE MARE 400g: Calamar(moluste), Caracatita (moluste), Creveti(crustacee), Sepie (moluste), Scoici carne(moluste), Scoici Verzi(moluste), Tentacul Calamar (moluste), Ardei Gras, Ceapa, Sos Rosi,Ardei lute, Usturoi, Apa.	0.86	0.11	4.92	1.88	11.57	0.24	321.2	76.6	Moluste, crustacee
SEPIE LA TIGAI 400g: Sepie (moluste), Sos rosii, Ardei Gras, Ceapa, Usturoi, Ardei lute, Smantana de Gatit(lactoza), Cognac, Vin alb.	2.35	1.12	3.42	1.60	19.56	0.55	508.8	121.7	Moluste, lactoza

CREVETI MEDIUM	Grasimi (g)	Acizi grasi saturati (g)	Glucide (g)	Zaharuri (g)	Proteine (g)	Sare (g)	KJ	Kcal	Alergeni
CU SOS SI USTUROI 280g: Creveti(crustacee), Unt(lactoza), Vin Alb, Zeama de Lamaie.	23.84	15.28	1.28	0.11	17.41	0.54	1226.7	293.2	Crustacee, lactoza
PRAJITI CU PESMET GRUNJOS, SERVITI CU SOS KOSTAS 250g: Creveti(crustacee), Panko(gluten), Ou(ou),Sos Kostas(maioneza, sweet chilli, usturoi).	11.78	3.60	8.34	1.83	20.38	0.65	943.9	225.1	Crustacee, ou, gluten, mustar
LA GRATAR 240g: Creveti(crustacee), Ulei de Masline, Lamaie.	4.18	0.69	1.53	0.10	26.01	0.58	645.5	154.3	Crustacee
LA TIGAI CU SOS PICANT DE ROSII 300g: Creveti(crustacee), Sos rosii, Unt(lactoza), Usturoi,Ardei lute, Vin Alb.	4.03	2.04	3.24	1.68	16.72	0.54	514.0	122.6	Crustacee, lactoza
SAGANAKI 400g: Creveti(crustacee) , Sos Rosii, Branzeturi Grecesti(lactoza), Cascaval Grecesc (lactoza), Usturoi, Oregano, Ulei de Masline EV, Patrunjel.	10.14	4.74	6.86	4.46	16.38	1.78	786.4	190.1	Crustacee, lactoza

CREVETI SALBATICI	Grasimi (g)	Acizi grasi saturati (g)	Glucide (g)	Zaharuri (g)	Proteine (g)	Sare (g)	KJ	Kcal	Alergeni
LA GRATAR SERVITI CU USTUROI SI ULEI EXTRA VIRGIN 100g: Creveti(crustacee), ulei de masline EV, usturoi.	6.70	1.05	2.63	0.00	25.37	0.56	746.9	178.5	Crustacee
CU SOS DE UNT SI USTUROI 100g: Creveti(crustacee), Unt (lactoza), Vin alb, Zeama Lamaie, Usturoi.	20.51	13.06	3.38	0.17	16.88	0.50	1122.0	268.2	Crustacee, lactoza

SCOICI	Grasimi (g)	Acizi grasi saturati (g)	Glucide (g)	Zaharuri (g)	Proteine (g)	Sare (g)	KJ	Kcal	Alergeni
SCOICI SAINT-JAQUES PICANTE 250g: Scoici SJ(molste), stoc legume, ceapa verde, rosii uscate, unt(lactoza), usturoi, ardei iute, coniac.	5.25	2.40	5.62	0.77	16.08	0.27	703.3	168.2	Moluste, lactoza
SCOICI SAINT-JAQUES GRILL 150g: Scoici SJ (moluste), usturoi, zeama lamaie.	1.81	0.19	6.10	0.08	24.14	0.11	603.8	144.3	Moluste
SCOICI CARNE 250g: Carne de scoici(moluste), vin alb, usturoi, ardei iute, unt(lactoza).	4.78	2.34	5.16	0.09	20.58	0.11	667.1	159.4	Moluste, lactoza
SCOICI CARNE SAGANAKI 450g: Carne de scoici(moluste), Branzeturi grecesti(lactoza), sos rosii, stoc legume.	5.68	3.84	7.97	4.13	15.06	1.02	619.1	149.9	Moluste, lactoza
SCOICI PRAJITE 200g: Scoici(moluste), ulei palmier.	8.74	3.63	4.74	0.00	23.72	0.10	834.0	199.3	Moluste
COZZE 500g: Scoci multicolore (moluste) ,Sos de rosii, vin alb, usturoi, ardei iute, unt(lactoza).	4.59	2.32	8.61	3.49	18.23	0.54	649.4	154.9	Moluste, lactoza
RAPANE 300g: Melci de mare(moluste), vin alb, unt(lactoza), usturoi, ardei iute.	6.70	3.76	5.20	0.15	17.31	0.11	699.0	167.1	Moluste, lactoza

PLATOURI	Grasimi (g)	Acizi grasi saturati (g)	Glucide (g)	Zaharuri (g)	Proteine (g)	Sare (g)	KJ	Kcal	Alergeni
KOSTAS GRILL 1000g: Calamar(moluste), Creveti(crustacee), Scoici(moluste), Caracatita(moluste), Cartofi Prajiti.	3.36	1.02	4.63	0.09	21.64	0.42	586.6	140.2	Moluste, crustacee
KEFALONIA GRILL 1100g: Calamar umplut(Calamar(moluste), Branza feta(lactoza), Rosii, Rosii uscate, Masline Kalamata.), Calamar(moluste), Creveti(crustacee), Caracatita(moluste).	3.50	1.42	3.13	0.53	20.87	0.32	549.1	131.3	Moluste, crustacee, lactoza
ROYAL GRILL 2000g: Calamar umplut(Calamar(moluste), Branza feta(lactoza), Rosii, Rosii uscate, Masline Kalamata.), Creveti(crustacee), Calamar(moluste), Caracatita(moluste), Scoici(moluste), Sepie(moluste), Cartofi Prajiti.	3.45	1.28	3.87	0.33	23.10	0.43	603.4	144.2	Moluste, crustacee, lactoza
PLATOU MEZEDACHIA 600g: Sardine(peste), Gavros(peste), Barbun(peste), Guvid(peste), Ulei de palmier.	10.13	3.70	0.00	0.00	25.06	1.42	810.2	193.6	Peste
PLATOU MYKONOS 450g/900g: Calamar(moluste), Creveti(crustacee), Tentacule Calamar(moluste), Scoici(moluste), Cartofi prajiti, Sos Kostas(maioneza(ou, mustar), sweet chilli, usturoi).	9.42	3.53	4.68	0.54	17.66	0.41	739.6	176.6	Moluste, crustacee, ou, mustar

SPECIALITATI FRUCTE DE MARE	Grasimi (g)	Acizi grasi saturati (g)	Glucide (g)	Zaharuri (g)	Proteine (g)	Sare (g)	KJ	Kcal	Alergeni
CREVET COLOSAL GRILL 100g: Creveti(crustacee), sare.	2.33	0.44	1.23	0.00	27.32	1.59	596.4	142.6	Crustacee
CREVETI COLOSAL CU SOS DE UNT SI USTUROI 300g: Creveti(crustacee), vin alb, unt(lactoza), usturoi, zeama de lamaie.	22.08	14.42	3.54	0.07	9.72	0.35	1127.4	269.5	Crustacee, lactoza
COADA DE HOMAR LA GRATAR 100g: Homar (crustacee), ulei de masline, lamaie.	8.84	1.28	1.83	0.21	17.03	0.58	661.7	158.2	Crustacee
COADA DE HOMAR GRATINAT 100g: Homar(crustacee), smantana lichida(lactoza), cascaval grecesc (lactoza).	14.19	4.03	3.02	1.33	16.04	0.30	867.9	208.3	Crustacee, lactoza
PICIOARE DE KING CRAB ALASKA 100g: Crab(crustacee), ulei de masline, zeama de lamaie.	5.09	0.74	1.58	0.11	18.53	0.64	545.4	130.4	Crustacee

PESTE	Grasimi (g)	Acizi grasi saturati (g)	Glucide (g)	Zaharuri (g)	Proteine (g)	Sare (g)	KJ	Kcal	Alergeni
PAGRO 100g: (Peste)	0.57	0.10	1.26	0.00	20.13	1.68	401.8	96.0	Peste
MILACOP AURIU 100g: (Peste)	7.13	1.39	0.00	0.00	22.67	1.04	671.1	160.4	Peste
HALIBUT 100g: (Peste)	2.90	0.40	0.00	0.00	26.70	0.07	585.7	140.0	Peste
SOMON GRILL 100g: (Peste)	11.19	2.28	0.00	0.00	19.70	1.04	749.8	179.2	Peste
TON ROSU IN CRUSTA DE SUSAN 100g: FILE DE TON ROSU(peste), susan(susan).	1.60	0.70	1.00	0.00	29.30	0.57	478.5	130.0	Peste, susan
PESCADRISTA 350g: Peste calugar(peste), branzeturi grecesti(lactoza), ardei gras, ceapa verde, mustar dijon(mustar), vin alb.	4.26	3.29	1.39	0.61	13.03	0.33	444.4	107.6	Peste, mustar, lactoza
DORADA GRATAR 100g: (Peste)	1.88	0.00	0.00	0.00	19.50	0.99	397.6	95.0	Peste
BIBAN DE MARE GRATAR 100g: (Peste)	4.65	0.99	0.00	0.00	23.96	1.07	604.8	144.6	Peste
DORADA SARAMURA 100g: Dorada(peste), sos rosii, usturoi, ardei iute, rosii, ceapa rosie, ulei de masline.	5.84	0.76	11.02	5.57	6.39	1.10	503.8	120.1	Peste
BIBAN DE MARE SARAMURA 100g: Biban de mare (peste), sos rosii, usturoi, ardei iute, rosii, ceapa rosie, ulei de masline.	6.57	1.02	11.02	5.57	7.57	1.12	558.6	133.1	Peste
CHEFAL GRATAR 100g: (Peste)	7.13	1.39	0.00	0.00	22.67	1.04	671.1	160.4	Peste
CHEFAL SARAMURA 100g: Chefal(peste), sos rosii, usturoi, ardei iute, rosii, ceapa rosie, ulei de masline.	7.23	1.12	11.02	5.57	7.23	1.12	576.1	137.3	Peste
CALCAN 100g: (Peste)	3.76	0.00	0.00	0.00	20.40	1.17	505.3	120.8	Peste
FILE DE BIBAN IN SOS ALB CU CARTOFI SI CAPERE 350g: Smantana de gatit(lactoza), vin alb, zeama de lamaie, ceapa, cartofi, capere	19.30	32.61	15.78	7.91	15.80	4.91	843.5	498.6	Peste, lactoza
STURION 100g: (Peste)	5.15	1.19	0.00	0.00	20.50	1.05	559.2	133.7	Peste

PESTISORUL DE AUR	Grasimi (g)	Acizi grasi saturati (g)	Glucide (g)	Zaharuri (g)	Proteine (g)	Sare (g)	KJ	Kcal	Alergeni
GAVROS PRAJIT 150g: Gavros(peste), ulei de palmier.	8.97	3.46	0.00	0.00	25.03	0.06	780.3	186.5	Peste
SARDINE LA GRATAR 150g:(Peste)	9.57	2.17	0.00	0.00	28.52	4.93	867.0	207.2	Peste
BARBUNI PRAJIT 100g: Barbun(peste), ulei de palmier.	11.02	4.44	0.00	0.00	26.85	1.00	820.8	196.2	Peste
BARBUNI GRATAR 100g: (Peste)	4.80	1.31	0.00	0.00	28.43	2.03	615.3	147.1	Peste

PASTE	Grasimi (g)	Acizi grasi saturati (g)	Glucide (g)	Zaharuri (g)	Proteine (g)	Sare (g)	KJ	Kcal	Alergeni
TAGLIATELE CU CARACATITA, SEPIE SI PESTO 330g : Paste(gluten, ou), caracatita (moluste), sepie(moluste) sos pesto (lactoza), sos rosii, usturoi, unt(lactoza).	9.67	4.67	16.85	1.99	14.24	0.83	892.7	213.3	Gluten, moluste, lactoza, ou
TAGLIATELE CU SOMON AFUMAT 300g: paste(gluten, ou), somon afumat(peste), smantana de gatit(lactoza), sos rosii, busuioc	5.29	2.30	16.84	3.70	7.96	0.92	620.3	148.6	Gluten, peste, lactoza, ou
TAGLIATELE CU SPANAC SI CREMA DE BRANZA FETA 300g : Paste(gluten, ou), feta(lactoza), smantana(lactoza), spanac, cascaval(lactoza).	11.27	5.33	14.14	1.38	10.72	0.65	844.1	201.9	Gluten, lactoza, ou
TAGLIATELE CU CREVETI 250g : Paste(gluten, ou), Creveti (crustacee), Rosii uscate, rosii cherry, unt(lactoza), patrunjel.	7.95	4.57	15.80	0.72	11.82	0.71	771.4	184.6	Gluten, lactoza, crustacee, ou
SPAGHETE CU FRUCTE DE MARE 300g : Paste(gluten, ou), scoica(moluste), crevete(crustacee), tentacul calamar(moluste), carne scoici(moluste), usturoi, unt(lactoza), sos rosii	3.78	1.97	17.54	2.51	11.51	0.85	639.9	152.9	Gluten, ou, moluste, crustacee, lactoza
OREZ CU CREVETI 350g: Orez, crevete(crustacee), cascaval (lactoza), smantana(lactoza), ciuperci, , ceapa verde,vin alb.	5.05	1.82	13.37	0.17	11.54	0.20	629.8	150.5	Crustacee, lactoza
OREZ CU FRUCTE DE MARE 350g: Orez, crevete (crustacee), tentacul calamar (moluste), carne scoici(moluste), cascaval (lactoza), smantana(lactoza), ciuperci, scoica (moluste), ceapa verde,vin alb.	4.85	1.71	13.72	0.16	10.90	0.09	616.1	147.3	Crustacee, moluste, lactoza
TAGLIATELE CU SCOICI SAINT JACQUES 300g: Paste(gluten, ou), Scoici SI(moluste), Smantana(lactoza), Ceapa verde, busuioc, cognac.	6.11	3.34	14.85	0.40	11.39	0.04	718.0	171.7	Gluten, ou, lactoza, moluste
SPAGHETE CU BABY CALAMAR 280g : Paste(gluten, ou), baby calamar, rosii cherry, ardei iute, busuioc, usturoi, unt(lactoza), sos rosii	3.41	2.37	11.54	0.32	10.54	0.30	592.0	164.3	Gluten, ou, lactoza, moluste

CARNE	Grasimi (g)	Acizi grasi saturati (g)	Glucide (g)	Zaharuri (g)	Proteine (g)	Sare (g)	KJ	Kcal	Alergeni
PLATOU CARNE 2000g: – Cotlet miel, Souvlaki Pui, Souvlaki Porc, Burger cu branza Gouda (Carne vita si porc, branza gouda(lactoza), pita(gluten)), cartofi prajiti.	13.18	5.84	4.21	0.44	19.83	0.43	909.8	217.5	Lactoza, gluten
COTLET MIEL 400g: cotlete miel, cartofi prajiti, rosii cu busuioc.	10.40	4.02	3.50	0.34	21.51	0.34	779.9	186.6	-
SOUVLAKI MIEL 250g: Frigarui Miel, cartofi prajiti, pita(gluten), tirokafteri{Branza feta (lactoza), Ardei lute, Boia de Ardei lute}, tzatziki{laurt(lactoza)}, Castravete, Ulei de Masline Extra Virgin, Usturoi, Otet din Vin Alb, Sare}.	16.02	7.55	11.10	1.15	15.62	0.76	1064.1	253.7	Lactoza, gluten
SOUVLAKI PUI 350g: Frigarui pui , cartofi prajiti, pita(gluten), tirokafteri{Branza feta (lactoza), Ardei lute, Boia de Ardei lute}, tzatziki{laurt(lactoza)}, Castravete, Ulei de Masline Extra Virgin, Usturoi, Otet din Vin Alb, Sare}.	10.41	4.73	9.83	1.02	11.58	0.57	796.6	189.9	Lactoza, gluten
SOUVLAKI PORC 350g: Frigarui porc, cartofi prajiti, pita(gluten), tirokafteri{Branza feta (lactoza), Ardei lute, Boia de Ardei lute}, tzatziki{laurt(lactoza)}, Castravete, Ulei de Masline Extra Virgin, Usturoi, Otet din Vin Alb, Sare}.	13.58	5.95	8.36	1.03	17.03	0.63	951.9	227.1	Lactoza, gluten
BURGER CU BRANZA GOUDA 350g: Carne vita si porc, branza gouda(lactoza), pita(gluten), tirokafteri {Branza feta (lactoza), Ardei lute, Boia de Ardei lute.}, tzatziki{laurt(lactoza)}, Castravete, Ulei de Masline Extra Virgin, Usturoi, Otet din Vin Alb, Sare.}, cartofi prajiti.	17.50	9.96	10.78	1.80	15.55	1.14	1095.2	261.6	Lactoza, gluten
COTLET DE PORC 350g: Cotlet porc cu os, Tzatziki{laurt(lactoza)}, Castravete, Ulei de Masline Extra Virgin, Usturoi, Otet din Vin Alb, Sare.}, Cartofi prajiti.	14.51	5.88	4.63	0.49	16.92	0.59	922.9	220.6	Lactoza
MUSCHIULET DE BERBECUT LA GRATAR 400g: Muschi de berbec, legume la gratar, busuioc, sare.	24.89	17.66	6.30	0.79	32.64	2.30	1420.2	630.4	-
PORC LA TIGAIE 400g: Ceafa de porc, Ceapa alba, Ardei kapia+bianca, rosii cherry, ardei iute, uturoi, vin alb, cognac, unt(lactoza), busuioc, pita(gluten), stoc legume.	10.35	4.39	5.92	1.13	15.33	0.64	777.3	185.5	Lactoza, gluten
VRABIOARA DE MIEL LA TIGAIE 350g: Vrabioara Miel, Ceapa alba Ardei kapia + bianca, rosii cherry, rosii uscate , capere, branza feta(lactoza), ardei iute, uturoi, oregano fresh, vin alb, unt(lactoza), stoc legume.	9.88	4.86	3.20	1.75	16.13	0.87	680.8	162.9	Lactoza

GARNITURI	Grasimi (g)	Acizi grasi saturati (g)	Glucide (g)	Zaharuri (g)	Proteine (g)	Sare (g)	KJ	Kcal	Alergeni
SARAMURA 200g: – Sos rosii, rosii, ardei kapia, ceapa rosie, ardei iute, usturoi, ulei de masline, sare.	12.63	1.84	5.95	3.40	1.41	7.71	600.7	143.2	-
CARTOFI PRAJITI 150g: cartofi, ulei de palmier, sare.	16.48	8.08	18.03	0.90	1.64	1.64	935.5	223.6	-
CARTOFI PRAJITI CU BRANZA FETA 200g: cartofi, branza feta(lactoza), ulei de palmier	17.68	9.79	14.55	1.70	4.78	1.51	977.8	233.7	Lactoza
LEGUME SOTE 200g: – conopida, broccoli, baby morocov, ulei de masline	2.73	0.38	6.99	2.87	1.86	0.04	230.0	55.0	-
CARTOFI NATUR 250g: cartofi, unt(lactoza), sare.	6.55	4.33	20.17	1.02	1.90	0.45	607.0	145.1	Lactoza
PIURE DE CARTOFI 150g: cartofi, unt(lactoza), lapte(lactoza), sare.	11.04	7.33	17.85	1.24	1.91	0.75	734.2	175.5	Lactoza
OREZ KOSTAS 200g: orez, unt(lactoza), usturoi, sare.	8.06	5.37	25.80	0.01	2.34	0.57	781.6	186.8	Lactoza
PIURE CARTOFI CU TRUFE 200g: cartofi, unt(lactoza), pasta trufe, lapte(lactoza), sare.	13.38	6.21	17.02	1.12	1.95	0.60	808.0	193.9	Lactoza
PIURE CARTOFI CUCASCAVAL GRECESC 200g: cartofi, cascaval(lactoza), unt(lactoza), lapte(lactoza), sare.	11.14	5.51	15.75	1.04	5.36	0.57	768.3	183.6	Lactoza
BROCCOLI 150g: broccoli, sare	0.37	0.04	6.60	1.69	2.80	0.69	141.3	33.8	-
CIUPERCI 150g: ciuperci, unt(lactoza), sare.	5.65	3.60	3.07	1.58	2.93	0.70	307.2	73.4	Lactoza
LEGUME LA GRATAR 200g: Rosii, ardei kapia+bianca, ceapa rosie, dovlecel, ardei iute, ciuperci, sare.	0.22	0.00	5.69	3.19	1.39	0.50	118.4	28.3	-
MAMALIGA 200g: apa, malai, unt(lactoza), sare.	4.79	2.86	24.86	0.43	2.32	0.03	658.9	156.3	Lactoza
LIPIE 80g: (gluten)	0.50	0.50	56.00	2.50	15.90	1.05	1249.0	294.0	Gluten
PAINE CU ULEI DE MASLINE LA GRATAR 150g: lipie(gluten), ulei de masline.	3.82	0.96	54.13	2.42	15.37	1.02	1332.7	314.2	Gluten
SKORDALIA 200g: cartofi, unt(lactoza), usturoi, lapte(lactoza), sare.	11.83	5.47	14.30	1.11	1.95	0.43	743.2	184.5	Lactoza

DESERT	Grasimi (g)	Acizi grasi saturati (g)	Glucide (g)	Zaharuri (g)	Proteine (g)	Sare (g)	KJ	Kcal	Alergeni
KATAIFF 110g: Aluat Kataifi(gluten) , zahar, nuci(nuca) , unt(lactoza) , scortisoara, pesmet(gluten) , zeama de lamaie.	3.80	0.40	59.50	43.70	2.40	0.14	1145.0	274.0	Gluten, nuca, lactoza
PORTOKALOPIITA 200g: – Foietaj(gluten), iaurt(lactoza) , portocala, oua(ou) , vanilie, scortisoara, zahar, inghetata (lactoza)	6.90	1.40	47.00	36.00	2.50	0.12	1076.0	255.0	Ou, gluten, lactoza
LAVACAKE 150g: Faina(gluten) , ou(ou) , zahar, ciocolata amaruie, unt(lactoza) , cacao, inghetata(lactoza) .	24.69	13.54	32.14	30.29	5.86	0.31	1451.1	343.3	Ou, gluten, lactoza
IAURT CU MIERE SI Nuci 200g: laurt grecesc(lactoza) , miere, nuci(nuca) .	14.52	8.61	12.77	11.16	4.76	0.16	818.4	196.0	Lactoza, nuca
INGHETATA ARIZANALA 1CUPA 60g Lactoza	8.90	7.40	30.00	26.00	4.00	0.17	919.0	219.0	Lactoza
REVANI ORANGE 180g: cremă de vanilie [cremă de lapte 48% (cremă de lapte proaspăt de vacă pasteurizat, cremă de lapte, stabilizator: carboximetil celuloză), cremă vegetală (grăsime vegetală, apă, zahăr, proteine din lapte, emulgator: lecitină din soia, stabilizator: sorbitol, colorant, aromă), smântână lichidă (zahăr, amidon gelatinizat (cartof, porumb), dextroză, uleiuri vegetale (ulei de palmier, miez de palmier, nucleu de cocos), sirop de glucoză, proteine din lapte, regulator de aciditate fosfați de sodiu, dioxid de siliciu, emulgator: difosfați, agenți de îngroșare de sodiu alginat, gumă arabică, gumă xantan, pectină, celuloză, maltodextrină, glucoză, zaharoză, zer pudră, propilen glicol, sulfat de calciu, sare, amidon modificat de tapioca, arome (vanilie naturală), colorant: riboflavină, apă, beza (zahăr), apă cu glucoză, albumină), pastă de vanilie (sirop de porumb, zahăr, apă, arome, sare, semințe și bucăți de vanilie, agent de îngroșare: carragenan, colorant: curcumina, anatto), pandișpan din portocale zahăr, iaurt 2%, ou pasteurizat, griș fin, făină de grâu, suc de portocale (apă, suc de portocale, compus de portocale, aromă de portocale), apă, praf de copt (îngroșător: difosfat disodic, bicarbonat de sodiu, făină de grâu), vanilie, sirop (zahăr, apă, glucoză), portocale în gel [umplutură de portocale (portocale 44%, apă, zahăr, hidroxipropil diamidon fosfat, acid citric, aromă naturală de portocale, conservant: sorbat de potasiu, colorant: extracte din plante (boia - turmeric), antociani), gel de decor neutru (amidon, zahăr, stabilizator: agar, regulatori de aciditate: acid citric, citrați de sodiu, carbonați de sodiu, conservant: sorbat de potasiu, arome)], felie de portocală (portocale, zahăr, sirop de glucoză, regulator de aciditate: acid citric, conservant: sorbat de potasiu), pandișpan (zahăr), făină de grâu, ou pasteurizat, apă, amidon de grâu, pudră de sirop de glucoză, emulgatori: esteri lactici ai mono- și digliceridelor acizilor grași, mono- și digliceridelor acizilor grași, esteri ai propan-1,2-diolici ai acizilor grași, esteri ai acizilor grași cu propilenglicol, esteri ai acizilor mono și diacetiltartrici cu mono și digliceridele acizilor grași, stearoil-2-lactilat de calciu, lapte praf degresat, stabilizator: gumă xantan, proteine din lapte, agenți de creștere: difosfat disodic, carbonați de sodiu, vanilie. Poate conține și urme de nuci, arahide, susan, sulfiți.	8,2g	5,7g	40,5g	32,7g	1,9g	0,06g	1014	241	Gluten, ouă, soia, lactoză, arahide, alune
BAKLAVA CHEESECAKE 130g : cremă [cremă de brânză (lapte proaspăt, cremă din lapte , lapte praf degresat, amidon de cartofi, sare, drojdie, stabilizatori: gumă de roșcove, caragenan, conservant: acid sorbic), cremă din lapte 48% (cremă de lapte proaspăt pasteurizat de vacă, cremă de lapte, stabilizator: carboximetilceluloză), zahăr, cremă bavareză (sirop de glucoză, apă, zahăr, agent de îngroșare:Fosfat de diamidon hidroxipropilic, grăsime de cocos, caroten, sare, conservanți: sorbat de potasiu, benzoat de sodiu , regulator de aciditate: acid malic, arome, emulgatori: polisorbitat 60, polisorbitat 80), ou pasteurizat, gălbenuș de ou pasteurizat, cremă vegetală (cremă de grăsimi vegetale, apă, zahăr, proteine din lapte, emulgator: lecitină din soia, stabilizator: sorbitol, colorant, arome), mix de brânză (zahăr, amidon modificat, maltodextrină, grâu, amidon, agent de îngroșare: (gumă de roșcove, caragenan, gumă de celuloză), sare, regulator de aciditate: acid citric, aromă), făină de grâu, amidon], foaie de patiserie Beirut (făină de grâu, apă, amidon de porumb) , sare, conservant: acid sorbic), amestec de nuci [nucă, pesmet (făină de grâu, apă, făină integrală de grâu, drojdie (apă, făină de grâu, făină de secară), aluat de panificație, sirop de glucoză-fructoză, margarină (uleiuri și grăsimi vegetale, (ulei de bumbac, floarea soarelui). ulei, ulei de palmier în proporții variate), emulgator: mono- și digliceride ale acizilor grași, conservant: sorbat de potasiu, acidifiant: acid citric, arome, colorant: β-caroten), sare, oțet, aditivi în ulei: acid ascorbic), malț de orz, conservanți: propionat de calciu, acid sorbic, scorțișoară], amestec de unt [unt din lapte de vacă, grăsime vegetală (uleiuri vegetale (ulei din semințe de bumbac și/sau ulei de floarea soarelui) și grăsimi vegetale (ulei de palmier, ulei de miez de palmier) în proporții variate , aroma, colorant: beta-caroten), unt de oaie – capră], fistic, miere, patiserie kataifi (făină de grâu, apă, amidon de porumb, sare, emulgator: lecitină de soia). Produsul poate conține urme de: arahide, susan, sulfiți	20,7g	8,5g	36,8g	18,3g	6,8g	0,33g	1431	376	Gluten, ouă, soia, lactoză, arahide, alune
EKMEK KATAIFI 150g: cremă de vanilie [cremă de patiserie (zahăr, amidon gelatinizat (cartof, porumb), dextroză, uleiuri vegetale (ulei de palmier, miez de palmier, nucleu de cocos), sirop de glucoză, proteine din lapte, regulator de aciditate fosfat tricalcic, oxid de siliciu, emulgator: fosfat disodic , agent de îngroșare: alginat de sodiu, amidon modificat, gumă xantan, pectină, celuloză microcristalină, maltodextrină, glucoză, zaharoză, zer praf, propilen glicol, sulfat de calciu, sare, amidon de tapioca modificat, arome (naturale, vanilină), colorant: vitamina B2, apă), frișcă lactată 48% (frișcă din lapte proaspăt de vacă pasteurizat, frișcă din lapte, stabilizator: carboximetilceluloză sodică), frișcă vegetală (frișcă din grăsimi vegetale, apă, zahăr, proteine din lapte, emulgator: lecitină de soia, stabilizator: sorbitol, colorant, arome), beza (zahăr, glucoză, apă, albuș de ou pudră), pastă de vanilie (sirop de porumb, zahăr, apă, arome, sare, semințe și bucăți de vanilie, agent de îngroșare: carragenan, colorant: curcumă, annato)], vanilla pandișpan (zahăr, făină de grâu, ou pasteurizat, apă, amidon de grâu, sirop de glucoză pudră, emulgatori: esteri ai mono- și digliceridelor cu acidul lactic, mono și digliceride ale acizilor grași, esteri ai mono- și digliceridelor cu acizi grași, esteri ai mono- și digliceridelor cu acizii grași de origine vegetală, acidul calcium stearoil-2-lactylat, lapte praf degresat, stabilizator: gumă xantan, proteine din lapte, agenți de creștere: difosfat de sodiu, bicarbonat de sodiu, vanilină), patiserie kataifi (făină de grâu, apă, amidon de porumb, sare, emulgator: lecitină de soia), sirop (zahăr, apă, glucoză), nuci, fistic. Produsul poate conține urme de: arahide, susan, sulfiți.	10,1g	5,9g	37,2g	28,1g	1,6g	0,10g	1013.0	241.0	Gluten, ouă, soia, lactoză, arahide, alune

SOSURI	Grasimi (g)	Acizi grasi saturati (g)	Glucide (g)	Zaharuri (g)	Proteine (g)	Sare (g)	KJ	Kcal	Alergeni
SOS KOSTAS 50g: Maioneza(ou, mustar), sweet chilli, usturoi.	24.98	2.00	13.50	8.82	1.03	1.20	1179.9	278.4	Ou, mustar
SOS DE UNT CU USTUROI 120g: Unt(lactoza), usturoi, vin alb, zeama de lamaie.	54.15	36.27	4.28	0.38	1.27	0.39	2105.2	503.2	Lactoza
SOS DE LAMAIE CU CAPERE SI IERBURI AROMATICE 120g: Unt(lactoza), usturoi, capere, vin alb, zeama de lamaie, ierburi aromatice.	40.99	27.35	5.74	0.41	1.59	0.66	1640.1	392.0	Lactoza
SOS TARTAR 70g: Maioneza(ou, mustar), castraveti murati, capere, ceapa, lamaie, patrunjel	49.00	6.20	5.70	3.70	0.70	1.00	1909.0	463.0	Ou, mustar
SALSA DE ROSII CU BUSUIOC SI USTUROI 70g: Rosii, usturoi, ulei de masline, busuioc.	5.21	0.72	4.64	2.44	0.98	0.01	276.5	66.1	-
SOS PICANT DE ROSII 50g: Sos rosii, fulgi chilli.									-
MUJDEI DE USTUROI 50g: usturoi, apa, sare.	0.17	0.03	11.00	0.00	2.13	1.66	207.8	49.7	-



0732.71.71.71
Marcel Iancu, nr. 10